



Вследствие пережитых травматических ситуаций, происходящих в нашей жизни или в жизни тех, кто нас окружает, могут развиваться различные психологические и психические симптомы.

Мы можем помочь вам как в кризисных ситуациях, так и при уже развившихся выраженных психологических нарушениях.

Если Вы чувствуете, что это Вам необходима психологическая и/или психотерапевтическая помощь, обращайтесь к нам.

Руководитель Центра  
Доктор медицины Юлия Шеллонг, заведующая отделением психотравмы  
(Dr. Julia Schellong)

## Мы предлагаем:

- многопрофильную диагностику психологических расстройств
- индивидуальную (психодинамическую и поведенческую) психотерапию
- интерактивные групповые занятия
- семейную диагностику и терапию
- групповые тренинги по общению
- информацию о психологических нарушениях
  
- медицинское и психотерапевтическое лечение
- консилиумы с привлечением врачей других специальностей
- методы стабилизации психологического состояния - тренинги по выработке специальных навыков психологической устойчивости (skills- trainings)
- имажинативные методы стабилизации
- тренинг по преодолению тревоги и страха
- специальную травма-терапию (EMDR, IRRT и др.)
  
- арт-терапию
- телесно-ориентированную терапию
- музыкальную терапию
- методы релаксации
- спортивные группы
- спортивную ходьбу (Walking)
- социальное терапевтическое консультирование



## Сотрудники:

Доктор медицины Юлия Шеллонг, заведующая отделением психотравмы  
(Dr. med. Julia Schellong)

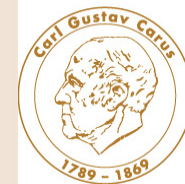
Доктор психологии Марина Целмина, психолог-психотерапевт,  
(Dr. Marina Tselmina, Dipl.-Psychologin)  
Tel.: 0351 - 458 7096

Лилия Коцерски, социальный педагог, семейный терапевт  
(Lilly Kozerski, Dipl.-Sozialpädagogin, Familientherapeutin)  
Tel.: 0351 - 458 7096



Вы получаете специально для Вас составленную лечебную программу, объединяющую в себе психодинамические, поведенческие и системные подходы индивидуальной и групповой психотерапии.





## Вас беспокоят:

- повторяющиеся навязчивые воспоминания о трагических событиях
- кошмарные сны
- продолжительное чувство безразличия, равнодушие по отношению к другим людям, отсутствие эмоций, отсутствие жизненной энергии
- избегания активной деятельности и ситуаций, при которых могут всплывать в памяти травматические события
- повышенная возбудимость, чрезмерная пугливость или бессонница

## Или у Вас были установлены следующие нарушения:

- острый посттравматический синдром (akute Belastungsstörung)
- посттравматическое расстройство (posttraumatische Belastungsstörung)
- депрессия (Depression)
- страхи, приступы паники (Angststörung/Panikattacken)
- диссоциативные расстройства (dissoziative Störungen)
- синдром хронической усталости (Burn – Out-Syndrom), стрессовый синдром (Stressyndrom)
- хронические боли (Schmerzstörungen)
- расстройства личности (Persönlichkeitsstörung)
- заболевания органов тела, вызванные психологическими расстройствами (Somatoforme Störung)

## Мы предлагаем:

- амбулаторный прием по диагностике и лечению психологических травматических расстройств
- кризисную стационарную психотерапию продолжительностью до 4 недель
- плановую стационарную психотерапию

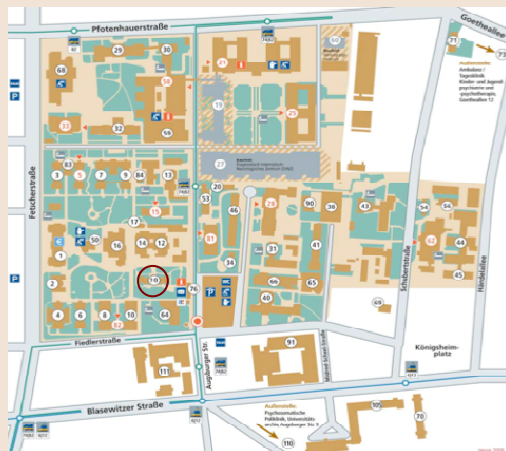
**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden**  
**Klinik und Poliklinik für Psychosomatik und Psychotherapie**  
Direktor: Prof. Dr. P. Joraschky

### Haus 18 (Корпус 18)

Fetscherstraße 74  
01307 Dresden

### Регистрация

Frau Gierth  
Tel.: 0351 - 458 7094  
Fax: 0351 - 458 6334  
E-Mail: [petra.gierth@uniklinikum-dresden.de](mailto:petra.gierth@uniklinikum-dresden.de)



### Вы найдете нас на интернет-странице:

[www.psychosomatik-ukd.de](http://www.psychosomatik-ukd.de)  
[www.traumanetz-sachsen.de](http://www.traumanetz-sachsen.de)

### Проезд общественным транспортом:

Проезд трамваем № 6 и 12 (остановка Augsburger Straße /Uniklinikum)

А также автобусом 74 и 62 остановка Uniklinikum, на территории больницы.

### Проезд личным автотранспортом:

На территории клиники имеется большой стояночный комплекс на 500 мест. Стоянка на территории клиники платная.

**Специализированный  
психотерапевтический прием  
для мигрантов**

**Амбулаторный прием по  
лечению последствий  
посттравматических  
стрессовых расстройств**

**Последствия  
психологической травмы**

Клиника и поликлиника  
психотерапии и психосоматики

