

## ANMELDUNG



Anmeldung zu Erstgesprächen in der Poliklinik, zu Voruntersuchungs- und Motivationstagen auf den Stationen und in der Tagesklinik sowie zur Aufnahme unter:

### Station S1

Leitung: OÄ Frau Dr. med. univ. Julia Schellong  
Sekretariat: Frau Gierth  
Tel.: 0351 458-7094  
Fax: 0351 458-6334  
E-Mail: [petra.gierth@uniklinikum-dresden.de](mailto:petra.gierth@uniklinikum-dresden.de)

### Station S2

Leitung: OA Herr Dr. med. Matthias Israel  
Sekretariat: Frau Klare  
Tel.: 0351 458-7087  
Fax: 0351 458-7368  
E-Mail: [heike.klare@uniklinikum-dresden.de](mailto:heike.klare@uniklinikum-dresden.de)

### Tagesklinik

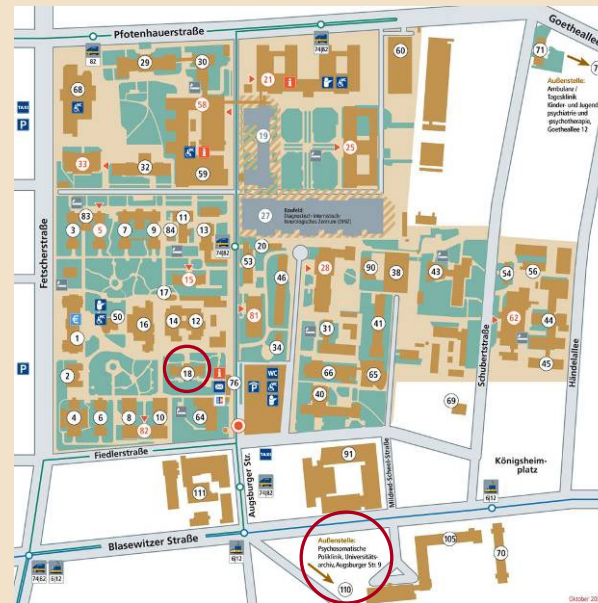
Leitung: Frau Dr. phil. Andrea Keller  
Sekretariat: Frau Lázár  
Tel.: 0351 458-7088  
Fax: 0351 458-6332  
E-Mail: [madlon.lazar@uniklinikum-dresden.de](mailto:madlon.lazar@uniklinikum-dresden.de)

### Poliklinik

Leitung: Frau OÄ PD Dr. med. habil. Kerstin Weidner  
Anmeldung: Schwester Evelin Börner  
Tel.: 0351 458-2070  
Fax: 0351 458-5713  
E-Mail: [evelin.boerner@uniklinikum-dresden.de](mailto:evelin.boerner@uniklinikum-dresden.de)

## SO FINDEN SIE UNS

**Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden**  
Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und Psychosomatik  
Haus 18 – Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
Haus 110 – Augsburger Straße 9, 01307 Dresden



**Im Haus 18** finden Sie die Stationen 1 und 2 und die Tagesklinik.  
**Im Haus 110** finden Sie die Poliklinik.

### Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle Augsburger Straße/Universitätsklinikum) sowie mit den Buslinien 74 und 62 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im Klinikumsgelände).

### Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung. Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist kostenpflichtig.

**Universitätsklinikum  
Carl Gustav Carus**  
DIE DRESDNER.



**Klinik und Poliklinik  
für Psychotherapie  
und Psychosomatik**

Kurzinformation



### Die Klinik für Psychotherapie und Psychosomatik

am Universitätsklinikum Dresden verfügt über 30 Betten und 20 Tagesklinikplätze.

Wir sind ein multiprofessionelles Behandlungsteam aus ärztlichen und psychologischen Psychotherapeuten sowie Spezialtherapeuten, Sozialarbeitern und Pflegekräften.

Die Komplexität psychosomatischer Behandlungsansätze spiegelt sich in der Vielfalt unserer Therapieangebote wider.

Wir erarbeiten mit unseren Patienten ein individuelles Behandlungsprogramm, das zeitlich variieren kann (zwischen 6 und 12 Wochen). Zusätzlich zu Einzel- und Gruppentherapien kommen dabei je nach Indikationsstellung Paar- und Familientherapie, Bewegungs-, Kunst-, Musik-, Entspannungs-, Sport-, Sozio- und Arbeitstherapie sowie Yoga zur Anwendung.

Patienten in krisenhafter psychischer Verfassung infolge aktuell belastender Lebenssituationen können kurzfristig (d.h. ohne Voruntersuchung) bis zu 4 Wochen zu einer stationären psychotherapeutischen Intervention aufgenommen werden.

### Unsere Stationen haben folgende Behandlungs- und Forschungsschwerpunkte:

**S1a** Krisenintervention und psychosomatische Störungen. Das integrative Behandlungskonzept ist Individuum zentriert und unter Einbeziehung manualisierter Behandlungselemente psychodynamisch und systemisch orientiert.



**S1b** Traumafolgestörungen (Angst, Depression, Posttraumatische Belastungsstörungen und dissoziative Störungen) und komplexe Angst- und Persönlichkeitsstörungen. Das Behandlungskonzept ist integrativ multimodal ausgerichtet, d.h. es werden EMDR, psychodynamische, kognitiv-verhaltenstherapeutische und systemische Ansätze im Einzel- und Gruppenverfahren miteinander kombiniert. Eine Intervallbehandlung ist bei Bedarf möglich.

**S2a** Soziale Phobien, Panikstörungen, generalisierte Angststörungen, Depressionen, Anpassungsstörungen, Sexual- und Persönlichkeitsstörungen

**S2b** Zwangserkrankungen, Essstörungen (Anorexie, Bulimie, Binge-Eating, Adipositas)

Das psychodynamisch und systemisch orientierte Behandlungskonzept der Station 2 findet überwiegend Anwendung in gruppenpsychotherapeutischen Behandlungsverfahren (Tiefenpsychologische Gruppenpsychotherapie, Interaktionelle Gruppenpsychotherapie)

**Unsere Tagesklinik** behandelt Patienten mit Schwierigkeiten in der Lebensbewältigung und bei Beziehungskonflikten. Das Behandlungskonzept ist vorwiegend kognitiv-verhaltenstherapeutisch bzw. dialektisch-behavioral. Die Therapie findet montags bis freitags in der Zeit von 8:00 Uhr bis 16:15 Uhr statt. Am Abend kehren die Patienten wieder in ihr häusliches Umfeld zurück.

**TK Team A** Der Schwerpunkt liegt auf Borderline- und anderen Persönlichkeitsstörungen sowie Essstörungen ohne ausgeprägtes Untergewicht.

**TK Team B** Hier werden schwerpunktmäßig Depressionen, Angst-, Schmerz- und somatoforme Störungen behandelt.

Unsere **Poliklinik** hat diagnostische und therapeutische Aufgaben. Patienten können von ihrem niedergelassenen Arzt oder aus dem Universitätsklinikum zur psychosomatischen Diagnostik überwiesen werden. Es wird ggf. eine ausführliche Aufklärung über das psychosomatische Krankheitsbild durchgeführt und zur Aufnahme einer psychotherapeutischen Behandlung motiviert. Individuelle Behandlungskonzepte werden erarbeitet und eingeleitet. Im Rahmen der vor- und nachstationären Betreuung sind auch Einzel- und Gruppentherapieangebote möglich. Außerdem werden kurzfristige Krisengespräche angeboten. Über die umfangreichen Angebote der **Spezialambulanzen** können Sie sich in separaten Broschüren informieren, welche Sie bei uns erhalten. Die Poliklinik hält außerdem ein Diagnostik- und Behandlungsangebot für stationäre Patienten aus anderen Bereichen des Universitätsklinikums im Rahmen des psychosomatischen Konsil- und Liaisondienstes bereit.



### Aufnahmemodalitäten

Um in unserer Poliklinik einen Termin zu erhalten, benötigen Sie einen **Überweisungsschein**.

Die Aufnahme auf unsere Stationen oder in die Tagesklinik erfolgt je nach Indikation. Zur Indikationsstellung im Hinblick auf das passende Behandlungsverfahren, zur Abstimmung über Erfolg versprechende Behandlungsvoraussetzungen und zum Kennen lernen des für den Patienten am besten geeigneten Behandlungskonzeptes bieten wir eine **Diagnostik und Motivationstherapie** (Voruntersuchung) von 1 bis 3 Tagen Dauer an. Hierfür ist ein **Einweisungsschein** von einem niedergelassenen Arzt oder von unserer Poliklinik notwendig.

Wir nehmen Patienten ab einem Alter von 18 Jahren auf.

