

Verantwortlicher Leiter

Prof. Dr. med. Peter Joraschky,
Klinik und Poliklinik für
Psychotherapie und
Psychosomatik des
Universitätsklinikums
Carl Gustav Carus

Mitarbeiterinnen und Kontakt

Frau PD Dr. Karin Pöhlmann
Frau Dipl. Psych. Sabine Löffler

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und
Psychosomatik des Universitätsklinikums
Carl Gustav Carus
Bereich Gesundheitspsychologie und
Interventionsforschung

Telefon: 0351/458-12668
Fax: 0351/458-5826

Sollten Sie uns nicht erreichen, können Sie eine
Nachricht mit Ihrem Namen und Ihrer Telefonnummer
auf einen Anrufbeantworter sprechen; Sie werden dann
schnellstmöglich zurückgerufen.

E-Mail:
Sabine.Loeffler@uniklinikum-dresden.de

SO FINDEN SIE UNS

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus Dresden

Klinik und Poliklinik für Psychotherapie und
Psychosomatik,
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden



Besucheradresse

ABAKUS Büropark 1.OG links, Zi. 1245
Blasewitzer Straße 43, 01307 Dresden

Anfahrt mit öffentlichen Verkehrsmitteln:

Sie erreichen das Universitätsklinikum mit den
Straßenbahnlinien 6 und 12 (Haltestelle
Königsheimplatz) sowie mit den Buslinien 62 und
74 (Haltestelle Universitätsklinikum, direkt im
Klinikumgelände).

Anfahrt mit PKW:

An der Haupteinfahrt Fiedlerstraße steht Ihnen
unser Parkhaus mit 500 Stellplätzen zur Verfügung.
Das Parken auf dem Gelände und im Parkhaus ist
kostenpflichtig.

Universitätsklinikum Carl Gustav Carus

DIE DRESDNER.



Körperliche Beschwerden –

Ursache unklar, nichts hilft?!

Beratung
Diagnostik
Therapie
Forschung

Forschungsprojekt Körperpsychotherapie bei Somatoformen Störungen

Klinik und Poliklinik
für Psychotherapie und Psychosomatik



Als Somatoforme Störungen werden wiederholt auftretende bzw. lang anhaltende körperliche Beschwerden bezeichnet, bei denen trotz wiederholter medizinischer Untersuchungen keine eindeutige körperliche Ursache vom Arzt festgestellt werden kann.

Häufig auftretende Symptome sind: Schmerzen z.B. in den Gelenken, im Rücken-, Kopf- oder Bauchbereich sowie allgemeine Müdigkeit und Erschöpfung. Auch Magenprobleme wie häufige Durchfälle, Übelkeit, Völlegefühl, Erbrechen oder Nahrungsmittelunverträglichkeiten sowie sexuelle Probleme oder Gleichgewichts- und Sehstörungen, Muskelschwäche und viele andere körperliche Beschwerden können Symptome einer Somatoformen Störung sein.

Oft leiden Betroffene jahrelang unter verschiedensten Symptomen und suchen wiederholt Hilfe bei unterschiedlichen Ärzten, ohne dass eine organische Ursache festgestellt werden kann, welche die Beschwerden ausreichend erklären würde.

Am Universitätsklinikum Carl Gustav Carus in Dresden wird derzeit ein neues körperpsychotherapeutisches Programm zur Behandlung somatoformer Störungen angeboten.



Die körperpsychotherapeutische Behandlung besteht aus einer Einzelsitzung zu Beginn und 20 Gruppensitzungen (à 90 min 2x pro Woche) bei einem speziell geschulten Therapeuten. Dabei werden über einen Zeitraum von 10 Wochen hinweg in einer Gruppe von ca. 8 Patienten Strategien erlernt und ausprobiert, um die eigene Körperwahrnehmung zu verbessern, den Umgang mit Körperbeschwerden zu verbessern und so die Intensität der Beschwerden zu lindern.



Wenn Sie unter medizinisch unerklärbaren Symptomen leiden und herausfinden möchten, ob unser körperpsychotherapeutisches Behandlungsangebot für Sie hilfreich sein kann, können Sie gerne telefonisch oder per Email Kontakt zu uns aufnehmen.



Sollte eine Teilnahme für Sie nicht in Frage kommen, werden wir Sie weiter beraten. Weitere Fragen beantworten wir Ihnen sehr gern persönlich.

(siehe umseitige Kontaktdaten)

