

Auf den folgenden Seiten finden Sie eine Reihe von Aussagen über Ziele, die Menschen in ihrem Leben erreichen oder verwirklichen wollen.

Bitte geben Sie für jedes Ziel an:

- Wie wichtig es Ihnen ist, dieses Ziel *in Ihrem Leben* zu erreichen: **Wichtigkeit**
- Für wie gut Sie Ihre Chancen halten, dieses Ziel *in Ihrem Leben* zu erreichen: **Realisierbarkeit**
- Wie erfolgreich Sie *momentan* bei der Verwirklichung dieses Zieles sind: **Erfolg**

Kreuzen Sie für jedes der genannten Ziele auf der jeweiligen Skala eine Zahl von 1 - 5 an.

Bitte bearbeiten Sie alle Aussagen zügig, aber sorgfältig, und halten Sie sich nicht zu lange bei einzelnen Sätzen auf. Bitte kreuzen Sie unbedingt für alle Aussagen eine Zahl an.

Vielen Dank für Ihre Mitarbeit.

1-----2-----3-----4-----5
nicht wichtig **sehr wichtig**

Wichtigkeit

ich möchte...

- | | | |
|-----|---|-------------------|
| 1. | mich kontinuierlich fortbilden | 1---2---3---4---5 |
| 2. | viel unter Menschen sein | 1---2---3---4---5 |
| 3. | ein spannendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 4. | mich für andere einsetzen | 1---2---3---4---5 |
| 5. | Einfluss ausüben können | 1---2---3---4---5 |
| 6. | eine tiefgehende Beziehung haben | 1---2---3---4---5 |
| 7. | meinen geistigen Horizont erweitern | 1---2---3---4---5 |
| 8. | einen großen Bekanntenkreis haben | 1---2---3---4---5 |
| 9. | Abenteuer erleben | 1---2---3---4---5 |
| 10. | uneigennützig handeln | 1---2---3---4---5 |
| 11. | einen hohen sozialen Status besitzen | 1---2---3---4---5 |
| 12. | Zuneigung und Liebe geben | 1---2---3---4---5 |
| 13. | mich ständig verbessern | 1---2---3---4---5 |
| 14. | viel mit anderen Menschen zusammen unternehmen | 1---2---3---4---5 |
| 15. | das Leben aus vollen Zügen genießen | 1---2---3---4---5 |
| 16. | Gutes tun | 1---2---3---4---5 |
| 17. | öffentliche Anerkennung erringen | 1---2---3---4---5 |
| 18. | vertrauensvolle Beziehungen zu anderen Menschen haben | 1---2---3---4---5 |
| 19. | meine Fähigkeiten weiterentwickeln | 1---2---3---4---5 |
| 20. | viele soziale Kontakte haben | 1---2---3---4---5 |
| 21. | ein aufregendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 22. | anderen Menschen helfen, die in Not sind | 1---2---3---4---5 |
| 23. | prestigereiche Positionen einnehmen | 1---2---3---4---5 |
| 24. | Zuneigung und Liebe erhalten | 1---2---3---4---5 |

1-----2-----3-----4-----5

geringe Chancen **hohe Chancen**

Realisierbarkeit

ich möchte...

- | | | |
|-----|---|-------------------|
| 1. | meinen geistigen Horizont erweitern | 1---2---3---4---5 |
| 2. | viele soziale Kontakte haben | 1---2---3---4---5 |
| 3. | das Leben aus vollen Zügen genießen | 1---2---3---4---5 |
| 4. | Gutes tun | 1---2---3---4---5 |
| 5. | prestigereiche Positionen einnehmen | 1---2---3---4---5 |
| 6. | Zuneigung und Liebe erhalten | 1---2---3---4---5 |
| 7. | meine Fähigkeiten weiterentwickeln | 1---2---3---4---5 |
| 8. | viel mit anderen Menschen zusammen unternehmen | 1---2---3---4---5 |
| 9. | ein aufregendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 10. | anderen Menschen helfen, die in Not sind | 1---2---3---4---5 |
| 11. | öffentliche Anerkennung erringen | 1---2---3---4---5 |
| 12. | eine tiefgehende Beziehung haben | 1---2---3---4---5 |
| 13. | mich kontinuierlich fortbilden | 1---2---3---4---5 |
| 14. | viel unter Menschen sein | 1---2---3---4---5 |
| 15. | Abenteuer erleben | 1---2---3---4---5 |
| 16. | uneigennützig handeln | 1---2---3---4---5 |
| 17. | Einfluss ausüben können | 1---2---3---4---5 |
| 18. | Zuneigung und Liebe geben | 1---2---3---4---5 |
| 19. | mich ständig verbessern | 1---2---3---4---5 |
| 20. | einen großen Bekanntenkreis haben | 1---2---3---4---5 |
| 21. | ein spannendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 22. | mich für andere einsetzen | 1---2---3---4---5 |
| 23. | einen hohen sozialen Status besitzen | 1---2---3---4---5 |
| 24. | vertrauensvolle Beziehungen zu anderen Menschen haben | 1---2---3---4---5 |

1-----2-----3-----4-----5
wenig **sehr**
erfolgreich **erfolgreich**

**Erfolg
im Moment**

ich möchte...

- | | | |
|-----|---|-------------------|
| 1. | meine Fähigkeiten weiterentwickeln | 1---2---3---4---5 |
| 2. | viel mit anderen Menschen zusammen unternehmen | 1---2---3---4---5 |
| 3. | ein aufregendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 4. | anderen Menschen helfen, die in Not sind | 1---2---3---4---5 |
| 5. | einen hohen sozialen Status besitzen | 1---2---3---4---5 |
| 6. | vertrauensvolle Beziehungen zu anderen Menschen haben | 1---2---3---4---5 |
| 7. | mich ständig verbessern | 1---2---3---4---5 |
| 8. | viel unter Menschen sein | 1---2---3---4---5 |
| 9. | Abenteuer erleben | 1---2---3---4---5 |
| 10. | Gutes tun | 1---2---3---4---5 |
| 11. | öffentliche Anerkennung erringen | 1---2---3---4---5 |
| 12. | Zuneigung und Liebe erhalten | 1---2---3---4---5 |
| 13. | meinen geistigen Horizont erweitern | 1---2---3---4---5 |
| 14. | viele soziale Kontakte haben | 1---2---3---4---5 |
| 15. | ein spannendes Leben führen | 1---2---3---4---5 |
| 16. | mich für andere einsetzen | 1---2---3---4---5 |
| 17. | prestigereiche Positionen einnehmen | 1---2---3---4---5 |
| 18. | eine tiefgehende Beziehung haben | 1---2---3---4---5 |
| 19. | mich kontinuierlich fortbilden | 1---2---3---4---5 |
| 20. | einen großen Bekanntenkreis haben | 1---2---3---4---5 |
| 21. | das Leben aus vollen Zügen genießen | 1---2---3---4---5 |
| 22. | uneigennützig handeln | 1---2---3---4---5 |
| 23. | Einfluss ausüben können | 1---2---3---4---5 |
| 24. | Zuneigung und Liebe geben | 1---2---3---4---5 |