



## **Abstract zur 12. Dresdner Körperbildwerkstatt**

### **„Grundlagen der Körperpsychotherapie“**

25. & 26. November 2011

#### **WORKSHOP F3**

#### **„ZULASSEN, DASS SICH ETWAS ÄNDERT.“ DAS ARBEITSKONZEPT VON ELSA GINDLER**

**EDITH VON ARPS-AUBERT (TWANN, CH)**

„Sowohl innerhalb von Therapiesitzungen als auch in Verbindung mit einer Psychotherapie ist die einfache und grundlegende Arbeit, die von Elsa Gindler begründet wurde, eine der wichtigsten Grundlagen der somatischen bzw. körperorientierten Psychotherapie.“

Judyth O.Waeber (2006) im Handbuch der Körperpsychotherapie, Schattauer-Verlag.

Die Berlinerin Elsa Gindler (1885 1961) wird heute als eine der maßgeblichen Begründerinnen einer bewegungsbasierten, ganzheitlichen Verhaltensbildung und Begründerin einer somatischen Verhaltenstherapie wahrgenommen.

**In diesem Workshop besteht die Möglichkeit, von der Autorin Einblick in die neu erschienene Abhandlung über das Arbeitskonzept von Elsa Gindler zu erhalten.**

Die nachgelassenen Dokumente von Elsa Gindler wurden zum ersten Mal vollumfänglich gesichtet und wissenschaftlich bearbeitet.

#### **Rekonstruktion der Kurstätigkeit**

Einführung in die Dokumente, die für die Aufarbeitung des Arbeitskonzepts von Elsa Gindlers verwendet wurden. Einblick in die Rekonstruktion der drei Kurse aus den Jahren 1927, 1936/37 und 1959 und ihre inhärente thematische Entwicklung.

#### **Systematisierung der Arbeitskonzepte**

Darlegung der systematisierenden Strukturanalyse, die es ermöglicht, in die theoretischen Grundlagen der empirisch-praktischen Forschungsarbeit von Elsa Gindler einzudringen.

Die von Gindler stets empirisch und spontan gehandhabte Kurspraxis ist eine typisch prozessorientierte Gestaltung eines Bildungsgeschehens. Anhand eines praktischen Versuchs wird die Systematik auf Grund eigener Erfahrung erläutert.

### **Neue Dokumente**

Überblick über das Quellenmaterial und die bisher unbekanntes Dokumente, die ausgewählt und veröffentlicht worden sind.

### **Buchhinweis:**

VON ARPS-AUBERT, Edith (2010): Das Arbeitskonzept von Elsa Gindler (1885-1961), dargestellt im Rahmen der Gymnastik der Reformpädagogik, Diss. Marburg, Verlag Kovač Hamburg.