



## **Abstract zur 12. Dresdner Körperbildwerkstatt**

### **„Grundlagen der Körperpsychotherapie“**

25. & 26. November 2011

#### **WORKSHOP S2**

#### **BEWEGTE INTERVENTIONEN IN DER PSYCHOTHERAPIE**

**CLAUDIA STOLTE (DRESDEN) & NANCY SPECHTENHAUSER (BAD ZWESTEN)**

Wie kann das face-to-face-Setting der Psychotherapiesitzung durch körper- und bewegungsbezogene Momente bereichert werden?

Dieses Seminar will Mut machen, den Körper und seine Ausdrucksmöglichkeiten einzubeziehen, sensibel für die eigenen körperlichen Gegenübertragungen zu werden und diese therapeutisch zu nutzen.

Ziele sind ein größeres Angebot an Interventionsmöglichkeiten, mehr freudvolle Momente durch spielerischen Ausdruck sowie ein klares Beziehungsangebot über therapeutische Medien.