



## **Abstract zur 12. Dresdner Körperbildwerkstatt**

### **„Grundlagen der Körperpsychotherapie“**

25. & 26. November 2011

#### **ZUSATZWORKSHOP S6**

#### **SELBSTWAHRNEHMUNG UND BEZIEHUNG IN DER TANZ- UND BEWEGUNGSTHERAPIE**

**KATHARINA FRIEDRICH (DRESDEN)**

Im klinischen Alltag mit Patienten wird oft deutlich, wie schwierig oder unbekannt es ist, eine Beziehung zum eigenen Körper und den dazugehörigen Gefühlen aufzunehmen. Die Tanz- und Bewegungstherapie möchte dieses Erleben fördern und in der interaktiven Beziehungsgestaltung nutzbar machen.

Sowohl Ressourcen als auch Konflikte können sichtbar werden. Dabei ist es wichtig, schützendes Abwehrverhalten nicht zu durchbrechen, sondern dessen Funktion zu erkennen und zu verstehen.

**Ich werde mit Ihnen in Bewegung gehen und typische Beispiele aus der Klinikarbeit ausprobieren und reflektieren.**

**Bitte bringen Sie sich bequeme Kleidung und warme Socken mit.**